

掃描你的變身類型？一測出你的衝突類型

1.當別人說話很難聽的時候，我會大聲的噙回去。

是

否

2.當惹我生氣的人是我麻吉時，我才比較會忍耐他。

是

否

3.當我的意見不被尊重時，偶爾會拍桌子或生氣離去。

是

否

4.我心裡不高興，即使很多人，也會立刻表現出來。

是

否

5.我生氣時，都是來得快，去得快。

是

否

6.在與朋友討論事情意見不合時，我不會立刻表現出不高興。

是

否

7.當大家不喜歡我的意見時，雖然受傷，但不會表現出來。

是

否

8.與人相處時，我通常不會說出心裡真正的想法，甚至說些相反的話

是

否



9.當別人傷害我時，我總是會記在心裏，難以忘記。

是

否

10.當朋友中有人不喜歡我，我會希望我其他的朋友都遠離他。

是

否

11.在團體討論中，通常我會提的意見都是最可行的。

是

否

12.我覺得自己的判斷力很強，可以幫助團隊快速做出決定。

是

否

13.我滿有自信，即使別人挑戰我的想法，我很容易說服他。

是

否

14.若團隊中有人不負責，我會主動提醒他，對事不對人。

是

否

15.當我下定決心時，很少人能改變我的想法。

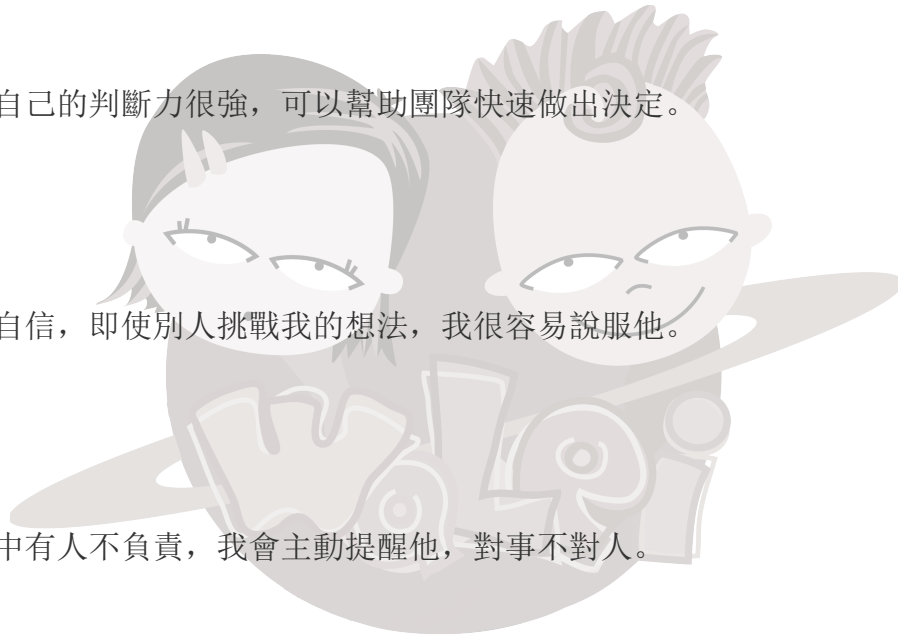
是

否

16.我常常覺得別人說我錯的時候，我立刻想到的是他討厭我。

是

否



17.當我心情不好的時候，別人鼓勵我想開點只會讓我更生氣。

是

否

18.我很需要朋友可以花時間聽我講話，同理我的處境。

是

否

19.在團體中，我比較容易感到孤單，覺得沒人支持我。

是

否

20.我需要花比別人長的時間，才能從情緒中走出來，面對問題。

是

否

21.當別人說出他的想法時，我很容易就想出行不通的地方。

是

否

22.在團體中，與其提供做法，我更傾向幫大家分析盲點。

是

否

23.我不喜歡下決定，總覺得會有其他更好的可能性

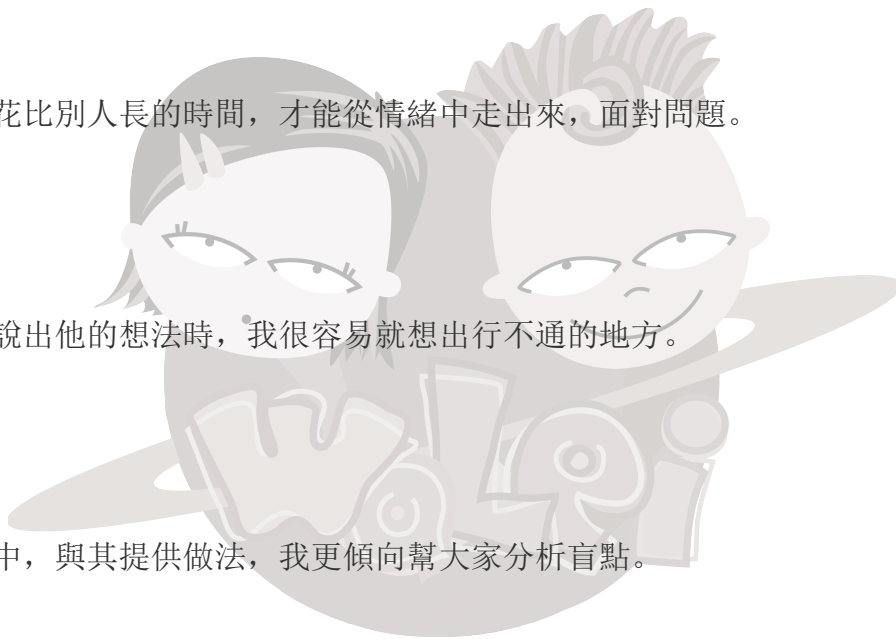
是

否

24.有時候別人會說我想太多，但我覺得別人總是太天真！

是

否



25.我腦中常有不祥的預感，覺得事情不會成功。

是

否

題目 選項	1	2	3	4	5	總分
是	A	A	A	A	A	
	6	7	8	9	10	
是	B	B	B	B	B	
	11	12	13	14	15	
是	C	C	C	C	C	
	16	17	18	19	20	
是	D	D	D	D	D	
	21	22	23	24	25	
是	E	E	E	E	E	

我的測驗結果是_____型

測驗解析

A 火爆浪子

一旦發生衝突，你會馬上爆發出來，也會大聲喊叫，攻擊人，試圖讓別人害怕。你會說：我想要怎樣就怎樣。

看似容易衝突，其實是很在乎別人是否尊重他。

當他生氣的時候，不要受到他情緒的影響，也不要使用相同暴力方式。

B 捉迷藏型

你會避免公開與人起衝突，因為你缺乏自信，表面上你會同意與你意見不合的人，但事後會聯合其他人反對他。

表面沒關係，其實私底下卻希望別人在乎他的想法。

不要忽略他，或當面傷害他，需要人幫助他有自信的說出真心話。

C 自以為是

你覺得自己懂很多，碰到衝突的時候，不太把別人的意見當回事，即使你發現對方的意見比較好，你也不會接受。

看起來很強勢，其實很希望自己的意見是被肯定的。

其實他很需要有自信的人，用不同角度幫助他看到自己的盲點。

D 自認苦命

發生衝突的時候，常感覺孤單與自憐，即使是你錯，也很少承認或主動承擔後果。容易把意見誤會成是對你個人批評。

雖然總是愛鬧情緒，其實是因為對人沒安全感。

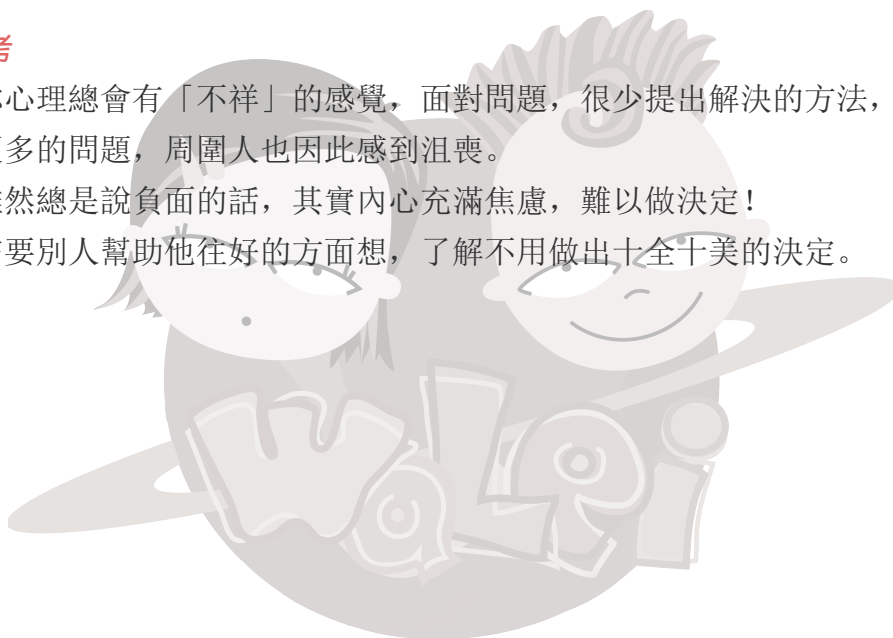
容易過度敏感，需要一個他信任的人，幫他面對現實。

E 負面思考

你心理總會有「不祥」的感覺，面對問題，很少提出解決的方法，而是提出更多的問題，周圍人也因此感到沮喪。

雖然總是說負面的話，其實內心充滿焦慮，難以做決定！

需要別人幫助他往好的方面想，了解不用做出十全十美的決定。



哇咧星樂園

衝突力：我沒事……才怪

<http://www.walei.tw/action/1475>